

SOSU SYD EFTERUDDANNELSE INVITERER TIL EN TEMADAG MED PSYKOLOG DORTHE BIRKMOSE

Fem skridt væk fra forråelse

DATO: 13.10. 2022
TIDSPUNKT OG STED: 13.00 - 15.45
**PÅ SOSU SYD, BJERGGADE 4M,
6200 AABENRAA**
PRIS: 275,- KR. INKL. MOMS

Fordi vi som professionelle kan blive omsorgstrætte, afmægtige, moralsk stressede og corona-udmattede, kan forråelse dukke op som en mestringsstrategi.

Første skridt væk fra forråelsen er en fælles erkendelse af forråelsesrisikoen. Næste skridt er at opdage forråelsen. Dorthe Birkmose vil derfor beskrive tre forskellige puljer af faresignaler, som vi kunne skærpe opmærksomheden på. Men selv når vi opdager forråelsen, så er det svært at tale om. Tredje skridt handler derfor om psykologisk tryghed.

Endelig handler de sidste skridt om at løse problemerne dybt nok. For at kunne løse problemerne er vi nødt til at forstå, at forråelse kan være nødvendig for at overleve på grund af det psykiske slid. Derfor er der ingen quick fixes. Kun svære skridt som vi er nødt til at tage sammen.

Dorthe Birkmose er psykolog, foredragsholder og forfatter. Foredraget tager afsæt i bogen "Når gode mennesker handler ondt", og kapitel 8 i hendes nye bog: "Mennesket er motiveret – derfor er vores arbejde så meget mere end styring".

Målgruppe

Ledere og medarbejdere inden for det pædagogiske og sundhedsfaglige område.



Program for dagen:

- Velkommen ved SOSU Syd Efteruddannelse
- Oplæg ved Dorthe Birkmose
- Pause med sunde snacks fra SOSU Syds kantine
- Dialog og spørgsmål ved Dorthe Birkmose
- Afrunding ved SOSU Syd Efteruddannelse

**Bindende tilmelding via dette
link/QR-kode
senest d. 14.09.2022**

[TILMELDING HER.](#)



Har du spørgsmål, kan du henvende dig til skolens efteruddannelsessadministration på mail: efteruddannelse@sosu-syd.dk eller tlf.: 73 33 43 00